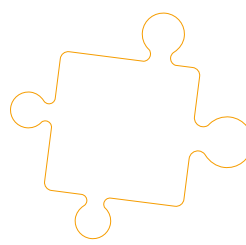
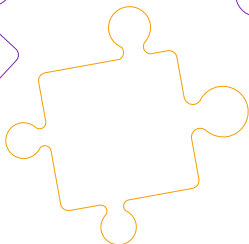
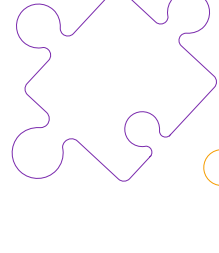
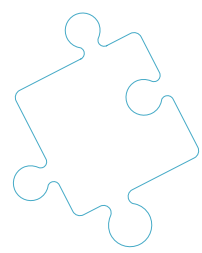


JULI - SEPTEMBER 2024

PROGRAMMÜBERSICHT



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

ALTDORF

HERSBRUCK

Liebe Leser:innen,

das Evangelische Bildungswerk soll ein sicherer Ort, für Sie als Teilnehmende und auch für unsere Mitarbeitenden, sein. Deshalb haben wir uns, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle der ELKB, auf den Weg gemacht ein Schutzkonzept für die Prävention sexualisierter Gewalt zu entwickeln.

Begonnen haben wir diesen Prozess mit der Schulung aller Mitarbeitenden zu Grundlagen und Präventionsstrategien, denn Wissen ist hierbei ein wichtiges Element, um sprach- und handlungsfähig zu bleiben.

Sollten Sie betroffen sein, Fragen haben oder sich mehr für das Thema interessieren, finden Sie weitere Informationen und Kontaktdaten auf unserer Homepage.

Wir wollen hinschauen, Verantwortung übernehmen und aufarbeiten – Bitte sprechen Sie uns an!

Nicole Markhof

Präventionsbeauftragte im EBW NAH e.V.

INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farblich hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 🕒 Folgetermine / Zusatztermine

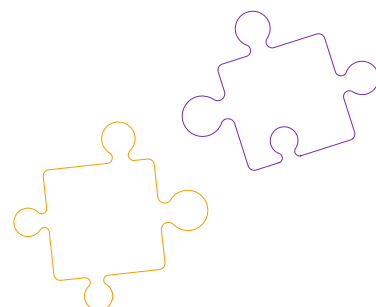
Einzelveranstaltung

Do., 04.07., 18:00

Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 7 – 10€ jeder: gibt soviel er/sie möchte
- 📅 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Christoph Döpping



Einzelveranstaltung

Fr., 05.07., 18:30

500 Jahre Evangelisches Gesangbuch - mit Friedensliedern durch die Jahrhunderte

Vor 500 Jahren wurden die ersten evangelischen Gesangbücher gedruckt – damals als sogenanntes „Achtliederbuch“. Unzählige Ausgaben folgten und ein kultureller Schatz ist entstanden, der in vielen Liedtexten die Bitte um den Frieden enthält. Herzliche Einladung, diese Friedenslieder gemeinsam zu singen.

- ★ Laurentiuskirche Altdorf
- 👤 Wolfram Wittekind, Dekanatskantor

Dekanats-Frauentag

Sa., 06.07., 9:30 – 16:00

Oasentag für Frauen: „Warum ist das Glück immer nur bei den anderen? Vom Umgang mit dem Neid“

Neid ist ein Gefühl aus dem Hinterhalt. Er kann die Atmosphäre vergiften, krank machen. Und es kann Mut machen, der Botschaft des Neides auf die Spur zu kommen. Am Nachmittag: meditativer Tanz.

- ★ Hof Birkensee, Egensbach 17, Offenhausen
- € 25 € inkl. Mittagessen und Kaffee
- 📅 brigitte@liwanetz.de
- 👤 Diakonin Martina Fritze; Marion Vetter, Tanzpädagogin
- 🤝 Dekanatsfrauenteam für die Dekanatsbezirke Altdorf und Hersbruck - Edda Kresin und Brigitte Liwanetz

Einzelveranstaltung

Sa., 13.07., 18:00 – 22:00 Uhr

Spanischer Abend

Spanisches Flair im Innenhof des Evang. Zentrums mit Musik und Tanz, sowie kulinarischen Angeboten.

- ★ Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4

Kurs

ab Di., 16.07., 17:00 & 18:05

Yoga im Sommer

8x 55 Minuten - Genaue Termin bei Einklang Neumarkt oder auf unserer Homepage.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € Special: 75€
- 📅 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin
- 🕒 16.07., 23.07., 06.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.

Vortrag

Mi., 17.07., 19:30

Politische Entwicklungen rechts Außen

- was geht das die Kirche an?

Parteien und Gruppierungen am rechten Rand gewinnen seit Jahren an Zustimmung und Einfluss – woher kommt ihr Erfolg und wie entstehen antidemokratische Einstellungen? Stehen wir dieser Entwicklung hilflos gegenüber oder können wir ihr entgegenwirken? Und was können wir als Kirche tun?

- ★ Evang. Gemeindehaus Feucht, Fischbacher Straße 6
- 👤 Martin Becher, Fachstelle Demokratie und gesellschaftliches Miteinander der ELKB
- 🤝 Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Jakob, Feucht

Reihe

„Klimawandel ist Kulturwandel – und geht uns alle an“

- 🤝 Kulturbahnhof Hersbruck e.V.; Bund Naturschutz Kreisgruppe Nürnberger Land; Caritas Nürnberger Land; Diakonie NAH e.V.; Kunstmuseum Hersbruck mit Skulpturengarten; ökum. Flüchtlingsverein KOMM Hersbruck

Vortrag

Do, 18.07., 20:00

Reisen als Gäbe es ein Morgen. Nachhaltig in den nächsten Urlaub

Mit kleinen Veränderungen in der Reiseplanung zu mehr Nachhaltigkeit. Praktische Tipps und Anleitungen, damit die nächste Reise ein Erlebnis im Einklang mit Mensch und Natur wird.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- 👤 Simon Reuter, Tourismuswissenschaftler

Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“

Fr., 19.07., 17:00 – 19:00

Yoga&Klang

Neue Energie tanken mit Yoga und Klangelementen mit dem Monochord

- ★ Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- € 15 – 21€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- 📅 www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max. 12 Teilnehmer)
- 👤 Petra Meier-Bakkar, Yogalehrerin GkY

Tagesfahrt

Sa., 20.07., 8:00 – ca. 20:00

Kulturtag München: House of Banksy & Frauenkirche München

Moderne Straßenkunst trifft spätgotische Kirchenluft

Alt und neu – modern und historisch – christlich und politisch – Lassen Sie sich ein auf einen Tag voller Kunst mit ihren vielen Facetten und Aussagen!

Besuch der neuen Pop-Up Ausstellung und Führung durch den Dom mit Genuss des sommerlichen Flairs der Münchner Innenstadt. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder im Veranstaltungsflyer!

- ★ Abfahrt: 08:00 Uhr Neumarkt, Parkplatz Freystädter Straße
- € 55 € (inkl. Führung/Eintritt)
- 📅 bis 16.07.: info@ebw-nah.de oder 09181/46256126



KOOPERATIONEN



Besuchen Sie unsere Webseite:



www.ebw-nah.de

IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V.

Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Fon: 09181 / 462 561 26 · Fax: 09181 / 462 561 99

E-Mail: info@ebw-nah.de

Internet: www.ebw-nah.de

INFORMATIONEN

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 0170 / 9881604
E-Mail: annette.scherer@elkb.de

FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21
E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de

Geführter Spaziergang

So., 21.07. - 11:00-14:00

Waldbaden im Sommerwald

- das Leben in seiner Fülle mit Waldführung

Entspannung und Erholung in heimischen Wäldern. Wissenswertes zur Baum- und Naturheilkunde. Übungen und einfachen Meditationen helfen, Alltagsstress hinter sich zu lassen. Mit Waldbrotzeit.

- ★ Parkplatz Sportplatz Förrenbach, Molsberger Straße
- € 38€
- 📧 zitronenmelisse@web.de oder Tel: 09151 - 9087835
- 👤 Elisabeth Wurzer, zertifizierte Kräuterpädagogin
- 🌐 Unkrautliesl - www.unkrautliesl.de
- 🕒 20.10. - 17.11.

Einzelveranstaltung

Di., 30.07., 17:30

Yoga auf der Gemeindegasse

Sommer-Yogaeinheit in der Natur. Bitte Matte, Decke/ Handtuch und ein Getränk mitbringen. Findet nur bei schönem Wetter statt.

- ★ Gemeindegasse, Zugang über Seelstraße (hinter Seniorenheim)
- € Spende zugunsten Diakonie Katastrophenhilfe in Äthiopien
- 📧 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin



Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“
Wohlfühlzeit einmal anders!

Do., 25.07., 17:00 - 18:00

Natural Flow

Wohlfühl-Feierabendstunde

Wir starten mit einer Einheit am Donnerstagabend ins aktive Mobility- und Faszien Training - ein Wohlfühlprogramm das mit seinen sanften Flows auch gut für den Rücken ist.

- ★ Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4 (bei schönem Wetter draußen)
- € 9 - 11€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- 📧 www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max. 12 TN)
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin

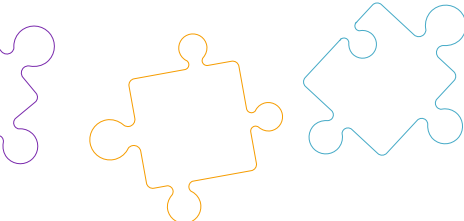
Fr., 26.07., 17:00 - ca. 19:00

QiGong Spaziergang im LGS-Park Neumarkt

Ein Sommerabend in der Natur, Innehalten, unsere Lebensenergie harmonisieren. Mit anschließender Möglichkeit zur Einkehr im See-Café. Findet bei jedem Wetter statt.

- ★ Parkplatz LGS Gelände an der Arena
- € 15 - 21€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- 📧 www.neumarkt-evangelisch.de/termine
- 👤 Martina Reindl, TAO Touch Gesundheitspraktikerin BfG, Sabine Tzschabran, Dipl. Soz. Päd. (FH) Geschäftsführerin EBW NAH e.V.

Wohlfühlzeit im Doppelpack: wer an beiden Angeboten teilnimmt, bekommt eine kleine Ermäßigung!



Tagesfahrt

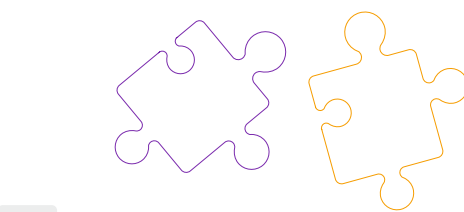
Fr., 30.08., 9:00 - ca. 20:00

Kulturtag Nürnberg: Gerhard Richter. On Display

Zeitgenössische Kunst und Design unter einem Dach erleben - zwei Führungen bringen uns an diesem Kulturtag sowohl das Neue Museum als auch die neugestaltete Sammlung der Werke Gerhard Richters näher.

Den Tagesablauf entnehmen Sie unserer Homepage www.ebw-nah.de oder dem Veranstaltungsflyer!

- ★ Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Neumarkt
- € 28€ (inkl. Führungen, Eintritt, Bahnticket)
- 📧 bis 26.07.: info@ebw-nah.de oder 09181/46256126



Kurs

ab Di., 03.09.-10.12., 15:00 - 16:30

Tanz mit - Bleib fit!

Tanzen in geselliger Runde - körperliches und geistiges Wohlbefinden werden verbessert, das Gedächtnis trainiert und somit auch im Alter eine hohe Lebensqualität erreicht.

Beim Tanzen können alle mitmachen, ob allein oder mit Partner:in. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

- ★ Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- € 10x 90 Min; 40€
- 📧 info@ebw-nah.de oder 09181/46256126
- 👤 Renate Hettig

Kurs

13.09. - 19.09., jeweils 18:30 - 20:00

Neue Energie durch Fasten nach der Buchinger Methode

Entgiftung des Körpers, Zellerneuerung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Linderung von Beschwerden. An 7 Abenden in Folge werden Sie unterstützt durch Tipps, Austausch, Bewegung, Entspannung.

- ★ Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4
- € 99€
- 📧 bis 23.8.: marion-scharrer@t-online.de oder 09151 / 2521
- 👤 Marion Scharrer, Fastenleiterin (AGL), Gesundheitspädagogin



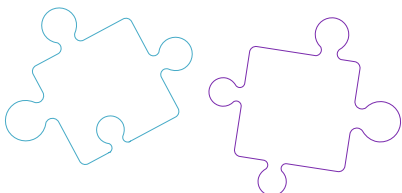
Kurs

ab Fr., 13.09., 17:00 - 18:00

QiGong: Ankommen - da „Sein“ - Wohlfühlen

Lebensenergie in Bewegung bringen, im Fließen halten und eine Balance schaffen zum hektischen Alltag. Bitte Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

- ★ Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- € 5x60 Min, 49€
- 📧 www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max.12 TN)
- 👤 Martina Reindl, Tao-Touch Gesundheitspraktikerin BfG



Pilgern

Sa., 14.09., 08:15 - ca. 19:30

Aufbruch wagen

- ökumenische Pilgertour von Roßtal nach Heilsbronn. Gemeinsam wollen wir aufbrechen; uns auf neue Wege einlassen und unserem Leben auf die Spur kommen. Wir folgen dabei dem ca. 16 Kilometer langen Pilgerweg von Roßtal nach Heilsbronn und lassen uns anregen von Impulsen, gemeinsamen Gesprächen und Zeiten des Schweigens.

- ★ Bahnhof Altdorf
- € 5€, selbstständige Organisation der Fahrkarten
- 📧 bis 09.09.: annette.scherer@elkb.de oder altdorf@bistum-eichstaett.de
- 👤 Pfr. Barbara Overmann, Pilgerbegleiterin Diakonin Annette Scherer, Geschäftsführerin EBW Altdorf
- 🌐 Kath. Pfarrverband Altdorf, Evang.-Luth. Kirchengemeinde Altdorf

Literaturkreis

Di., 17.09., 19:00

In Büchern das Leben lesen

Anhand von aktuellen Romanen über die großen Fragen des Lebens ins Gespräch kommen. Lesung und Austausch anhand von Impulsfragen zum Buch „Die Mitternachtsbibliothek“ von Matt Haig

- ★ Buchhandlung Lilliput Altdorf
- 📧 bis 13.09.: buchhandlung@lilliput.biz
- 👤 Dörte Hamann, Buchhändlerin Annette Scherer, Diakonin

Einzelveranstaltung

Fr., 20.09., 20:00

Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

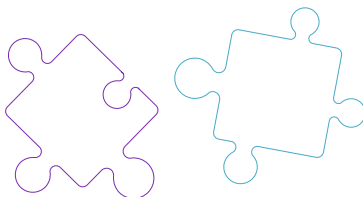
Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“

Fr., 27.09., 17:00 - 19:00

Waldbaden am Wolfsteinberg

Den Wald mit allen Sinnen erfahren. Tauchen Sie ein in die erholsame Atmosphäre und frische Abendluft des Waldes und erfahren Sie wissenswertes über ein Waldstück unter Naturschutz. Im Rahmen der Neumarkter Nachhaltigkeitswochen - GO SUSTY!

- ★ Ortseingang Labersricht bei der Linde (Schafhofstr.)
- € 15 - 21€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- 📧 www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max. 12 TN)
- 👤 Andrea Heiselbetz, Kursleiterin Waldbaden - Achtsamkeit im Wald
- 🌐 Amt für Nachhaltigkeit der Stadt Neumarkt



- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 7 - 10€ jede:r gibt soviel er/sie möchte
- 📧 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Christoph Döpping

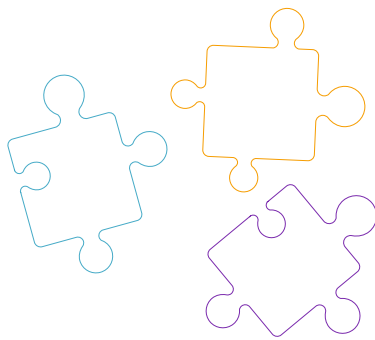
Vortrag Erinnerungskultur

Mi., 25.09., 19:00

Bonhoeffer - ein Hochverräter?

Eine spannende, aber beschämende Geschichte der deutschen Justiz in den Nachkriegsjahren über den Umgang mit dem SS-Richter Thorbeck, der den Widerstandskämpfer Bonhoeffer in den Tod schickte.

- ★ Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- € frei, Spenden erwünscht
- 👤 Horst Otto Mayer, Journalist a.D. (ehem. NN)
- 🌐 Kath. Erwachsenenbildung



Workshop

Sa., 28.09., 10:00 - 16:30

Urton Singen

Das „URTON-SINGEN“ als ein gemeinsames KLANG-GE-BET von großer Wirkkraft wird dich mit einer in keine Worte zu fassenden, überwältigenden ERFÄHRUNG beschicken, die jedem Menschen offensteht. Unabhängig davon, ob du nun gut singen kannst oder glaubst, dies nicht zu können.

- ★ Johanneszentrum, Ringstraße 61
- 📧 bis 12.09. bei KEB (09181/9898, info@keb-neumarkt.de)
- 👤 Prof. Peter Jan Marthé, Komponist und Dirigent
- 🌐 Kath. Erwachsenenbildung, Evang.-luth. Dekanat Neumarkt



Vortrag

Mi., 25.09., 18:00

(Gem)Einsam durchs Alter?! - Einsamkeit entgegenwirken

Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen und betrifft alle Altersgruppen in jeder Lebenssituation. Besonders in der Corona-Pandemie sind die negativen Auswirkungen mangelnder sozialer Kontakte deutlich geworden. Im Alter steigt die Anzahl der Alleinlebenden an und gleichzeitig nehmen die sozialen Kontakte ab. Doch ist dies ein Grund zur Sorge? Und was hat dieser Trend mit der Gesundheit zu tun? Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die zentralen Begriffe der Einsamkeitsforschung sowie dem Zusammenhang von Einsamkeit und deren gesundheitlichen Auswirkungen. Lernen Sie die geeignete Infrastruktur und hilfreiche Maßnahmen kennen, Einsamkeit vorzubeugen oder zu lindern.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Katharina Götz, Gerontologin M.Sc., Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken
- 🌐 AlFa - Altdorfer Freiwilligenagentur e.V., Gemeinde-Diakonieverein Altdorf b. Nürnberg e.V., Caritas-Krankenpflegeverein Altdorf

Bildungsreise Ankündigung

03.10. - 06.10. (Anmeldeschluss 10.07.!)

Schlesien - Rübezahls Heimat erleben!

Informationen zu Leistungen und Ablauf finden Sie auf unserer Homepage.

- € ab 569 €
- 📧 bis 10.07. unter info@ebw-nah.de oder telefonisch
- 👤 Sabine Tzschabran und Helmut Christa
- 🌐 Fa. Steidl Reisen

adamah

Prozessbegleitung in der Natur
Ausbildungsweg

Dreijährige Ausbildung in 7 Modulen

Modul 1: 18.-23.11.24; Modul 2: 29.4.-2.5.25; Modul 3: 7.10.-11.10.25; Modul 4: 28.4.-2.5.26; Modul 5: 3.11.-7.11.26; Modul 6: 27.4.-1.5.27; Modul 7: 5.10.-9.10.27

Adamah - Prozessbegleitung in der Natur

Ausbildungsweg

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die andere pädagogisch, therapeutisch oder seelsorgerisch begleiten und dabei die heilsame Kraft von Naturerfahrungen in die eigene Arbeit einbeziehen möchten. Gleichzeitig inspiriert sie alle, die persönlichen Wandel anstreben und an der Zukunftsfähigkeit einer naturverbundenen Gesellschaft mitwirken wollen.

Prozessbegleitung in der Natur unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Suche nach Sinn und bei der Bewältigung von Lebensübergängen und Krisen. Die Natur wird als Raum von Verbundenheit entdeckt, in dem sich biografische, soziale und spirituelle Dimensionen eröffnen. Neue und bewährte Rituale (Visionssuche, Waldexerzitien, Pilgern) schaffen einen Erlebnisraum für heilsame und lösende Prozesse.

Alle genannten Formen und Rituale werden selbst kennen gelernt, eingeübt und für dritte angeleitet. Das eigene Naturverständnis wird dabei ebenso reflektiert, wie das christliche Schöpfungsverständnis im Wandel der Zeit.

- ★ Seminarhaus Deinsdorf e. V., Deinsdorf 2, Weimardorf
- € 5.250 € (pro Modul: 750,00 €; Pfarrer:innen und andere kirchliche Mitarbeitende können voraussichtlich einen Fortbildungszuschuss beantragen.)
- 📧 lydia.kossatz@elkb.de oder 09151 / 2521

Leitung:

Oliver Behrendt - Pfarrer, Visionssucheleiter, geistlicher Begleiter, Anleiter und Lehrer für christliche Kontemplation, Herzensgebet, meditatives Bogenschießen, Buchautor

Dr. Marascha Daniela Heisig - Psychologische Psychotherapeutin tiefenpsychologisch fundiert, Lehrende Supervisorin, Lehrtherapeutin, Systemischer Coach, Supervisorin, Paarberaterin, Familientherapeutin, Beraterin in Veränderungsprozessen und Krisensituationen, Leiterin von Übergangsritualen in der Natur, Buchautorin

Weitere Referent:innen:

Marion Küstenmacher, Theologin, Buchautorin
Andrea Felsenstein-Roßberg, Referentin für Spiritualität und Kirchenraum i.R.

Mehr Infos: www.ebw-nah.de / www.naturspiritualität-evangelisch.de